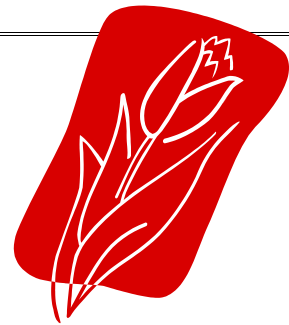


SSKP

MEW通信 87号



特定非営利活動法人ミュー

- 法人本部・事務局 〒180-0013 武蔵野市西久保 1-6-25-302 TEL・FAX 0422-38-7661
ホームページ <http://musashino-mew.com/>
- 多機能型ワークショップMEW (W-MEW) ホームページ <http://homepage3.nifty.com/workshop-mew>
 - ・就労移行支援事業所 〒180-0006 東京都武蔵野市中町 3-16-26 1F
TEL・FAX 0422-38-7938 E-mail shuroukou-mew@nifty.com
 - ・就労継続支援(B型)事業所 〒180-0006 東京都武蔵野市中町 3-6-19 パーキングエコー矢野 101・202
TEL・FAX 0422-36-2089 E-mail mewshop2@nifty.com
- 就労支援センターMEW (C-MEW) 〒180-0013 東京都武蔵野市西久保 1-6-25-301
TEL・FAX 0422-36-3577 E-mail cmew.jin@nifty.ne.jp
ホームページ <http://homepage1.nifty.com/mew>
- 地域活動支援センター ライフサポートMEW (S-MEW) 〒180-0013 東京都武蔵野市西久保 1-6-25-401
TEL・FAX 0422-36-3830 E-mail life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp
ホームページ <http://www5e.biglobe.ne.jp/~sapo-mew>
- グループホーム ミューのいえ (G-MEW) TEL・FAX 0422-55-5969 E-mail nrb16767@nifty.com

MEWの皆様へ

監事 宮崎 達

新年あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い申し上げます。

2年前の5月から1年足らずの間、皆様と簿記の勉強をさせて頂きました。自身も大変勉強になり、良い思い出となっています。

今回は、私が社会人となった今から25年前のお話をさせて頂きます。大阪で学生時代を過ごし、就職先に大手流通業を選択しました。

半年間の店舗研修(食品の品出し)を終えると、「新しい配属先の通達」があるので本部の人事部に出頭しなさいとの命令がありました。翌日、本部のあるサンシャイン60の人事に行き、管理本部経理部への配属を言われました。以後、14年間同じ会社の経理・財務に所属しました。新入社員は2人きりで、配属して1週間後から上司の指導名目で大量の課題が与えられ、毎日終電の帰宅(寮)となり、その課題も経理と関係ない業務も、勉強名目で課せられました。その上司の理不尽?な課題の為に、同期は半年で退社しました。私も周りの先輩や人事担当と相談して、早めの夏休みを3日とりました。その間、上司の指導が悪い、つまり新人2人も休職にさせるような課題に問題があるとの事で、1月後に上司の方が配置転換になりました。私は運が良かったと思いますが、1人で悩まずに周りの人に相談する事が大事だと痛感しました。その後は、終電に間に合わずに会社に泊まるような仕事もしてきましたが、自分に納得出来る仕事ならなんとか乗り越えられると感じました。上から押し付けられる課題は苦痛ですが、限られた紙面で多くは書けませんが、悩んだ時は周りの人に遠慮なく相談する事が、仕事を進める上で大事だと思います。25年後の今もその姿勢で仕事をしています。

新監事として頂き、できる限りMEWへ顔を出したいと思っております。
寒さ厳しい折、ご自愛下さい。

TOPICS とびっくす

MEW通信 こうして作っています!

MEW通信ができて早87号。皆さまに読んでいただきたくて、毎号こころを込めて作っています。

現在、NPO 法人ミューの活動をお伝えできるように、また皆さまのお声を反映できるように、リニューアルに向けた準備も進行中のMEW通信。今回はそんなMEW通信が皆さまのお手元に届くまでをご紹介します。

Step1 編集委員会

次のMEW通信について話し合う委員会です。毎号度2回開催。

■第1回ミーティング：各ページの役割分担

■原稿を作成し、移行ワークにデータを送る。データをまとめ、各部署に送る。

■第2回ミーティング

各ページの添削をし、第2回ミーティングに添削(誤字・脱字)書類を持参する(2部)。

こうした方が良いんじゃない? こっちの方がいいと思う! など、良いものを作るため様々な意見が飛び交います。

Step2 紙面編集

MEW通信の形を作ります。

■各所から持ち寄った原稿の誤字・脱字を全体でチェックする。

■各所原稿を持ち帰り、最終修正を行い、移行ワークにデータを送る。

まつしろの画面がどンドンにぎやかになっていきます。

Step3 宛名ラベル

就労支援センターMEW(以下、センターMEW)では、MEW通信送付先の管理をしています。

センターMEWの事務グループではメンバーがデータベース管理ソフトのAccessを使用し、送付先を追

加したり変更したりしています。MEW通信の送付先は、皆さんの重要な個人情報なので、厳重に管理しています。

また、送付先をラベルに印刷するのも事務グループの仕事です。



Step4 印刷

完成した原稿を印刷していきます。メンバーの皆さんは印刷機の操作に積極的にチャレンジしてください。印刷

位置のスレ、インクの掠れや紙の折れ等をチェックしながら丁寧に!!!



Step5 封入・発送

印刷が終わったら、折り・丁合・封入です。ここまでくればもう一息。ワークショップ一団力を合わせて仕上げます。

現在、MEW通信は約2500通を発送させていただいております。通数をカウントして、いざ郵便局へ!



W-MEWのページ

就労継続(B型)ワークショップMEW

生活訓練<クッキング>

継続支援(B型)事業所ワークショップMEWでは、週に二度生活訓練の一つとして、昼食作りの「クッキング」をしています。担当するのは職員一人とメンバーさん二人です。メニューは職員が考えますが、メンバーさんの要望を踏まえ月に二回の全体ミーティング(職員、メンバー合同)で、最終的に決定します。値段は350円で、主菜、副菜、味噌汁、デザートと工夫を凝らして提供しています。

メンバーさんの中には、「クッキングがあるからワークに来た」という方もいらっしゃいます。リーズナブルに栄養のある昼食を食べられるということもありますが、クッキングをやりたい、やることで自分の家でも作ってみたいという方も何人かおられます。

作っているメンバーさんの感想は「最近年齢なので、少し負担に思う時もあるが、美味しく出来上がり、皆さんの反応が良かった時はやって良かったなと思う」(女性・60代)、「他の仕事と重なっていると出れないこともあるが、料理は楽しいです。良いことですし、やってみてうまくできると嬉しい。ドキドキしながらやっています」(男性・50代)、「買い出しの時予算を考えて、なるべく安い食材を選ぶのが楽しい」(男性・40代)、「やって特に良かったと思えることは、キュウリが1本68円とか、物の値段がわかったことです」(男性・40代)などあり、大変ながらもやりがいを感じておられるようです。

週に二度ですが、安くて美味しく栄養バランスも良いクッキングは皆さんの健康管理の一環としても役にたっているのではと考えます。



就労移行ワークショップMEW

ワークショップMEW (就労移行) メンバー募集のお知らせ

お問合せ
0422-38-7938

ワークショップMEW(就労移行)はメンバーさんを募集しております!

一般就労を目指していらっしゃる方に向けて、以下のようなプログラムをご用意しております。

パソコン(Word・Excel)基礎/応用、就職に関する基礎知識講座、グループワーク(例:ミーティング/スポーツ/小旅行)等々...

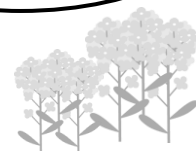
三鷹駅北口から徒歩10分、定員6名のアットホームな事業所です。

まずはご見学からいかがでしょうか!

お問合せ等は左記 TEL 番号までご連絡ください!お待ちしております!

まず、第一の感想は働くことはもちろん大変だと思いますが、就職活動も大変だということです。私は就職活動については1つの職場で長く働いていたので、今までほとんど経験していなかったこともあります。仕事を探す、求人申し込みなどかなりエネルギーが必要というのが実感です。求人も自分が理想とするものはなかなか見つからないので、どこを妥協点とするか、業務内容、賃金など何を最優先するかが重要になると思います。(Y・Aさん)

就活について、メンバーさんの声をお寄せいただきました!



S-MEWのページ

<精神保健福祉講座>



平成26年1月15日(水)17時半から19時まで、ライフサポートMEWを会場にし、「統合失調症を少しでも理解するために、バーチャルハルシネーション(幻覚疑似体験)を通じ考える」をテーマに精神保健福祉講座を開催しました。講師に、愛知県にある犬山病院副理事長の高橋悟先生をお招きし、地域で暮らす精神障害を持った方が日頃どのような事を感じ、また支援者にはどのようなことを理解してほしいかを参加者と語り合いました。当日は雪の予報も出ており、とても寒い日で夕方の遅い時間にも関わらず、当事者の方・ヘルパー事業所の方・医療関係者・ご家族の方、総勢26人の方々にご出席頂き、会場内も身動きがとりづらい程でした。

話しの中では「誰か一緒にいてくれる存在がありがたい。どんな状態かを理解して安心して過ごせるように接して欲しい。」という意見がでたり、「当事者の話がとてもためになった。病気ではあるが、病人としてではなく受け入れて接するのが大切だと思った。」等の感想を頂きました。今回は外部の方もより多く参加して頂けるよう、ポスターを作成したり、広報紙に講座の開催のお知らせを掲載する等、新しい試みで行いました。多くの方々にご参加頂きましたこと、また自分の体験を話してくれたメンバーさんに感謝します。



G-MEWのページ

<グループホーム>

ミューのいえ便り



ミューのいえは、2005年秋の開所から現在の6人のメンバーを含めて20の方が利用されています。利用を終えミューのいえを退所される方には卒業証書を贈り、メンバー・職員で新しい生活のスタートをお祝いしています。

こうしてOB・OGとなった方たちには、これまで秋の行事の一泊旅行・毎月最後の水曜日の夕食会に参加頂いてきました。

夕食会には毎回2人から5人の参加があり、その時はメンバー・職員合わせて、10数人のにぎやかな夕食会になります。

今年度は秋の旅行は行われませんでした。11月にはその代わりに海鮮料理屋さんへの食事外出をしました。また、今年はクリスマス当日が夕食会で、手作りカップケーキにそれぞれ生クリームを飾り付けて食べたり、ビンゴ大会をしました。

夕食会を楽しみに誘い合って参加して下さるOB・OGもある一方で、夜の外出は難しいとおっしゃる方もあります。時には日中の会もあって良いかもしれません。

地域生活の先輩であるOB・OGと交流して、現メンバーは将来のイメージを持つことができると思います。私たち職員はOB・OGが頑張っている様子を聞くことができることは楽しみです。

みんなにとって憩いになる、楽しい交流の場となるように、毎月末の夕食会を行っていきたくと思っています。

C-MEWのページ

～今年度の活動の振り返り～

- 4月は、5日にお花見に行きました。
- 5月は、7日から過渡的雇用でマンションのステーション1010清掃が開始されました。
24日には職員鈴木さんの歓迎会がありました。多くの参加があり、盛り上がりました。
- 6月は、4日に日帰り旅行で高尾山に行きました。天候に恵まれ、たくさん歩きました。
- 7月は、2日に東洋大学でゲストスピーチに招かれました。
- 8月は、精神保健福祉に関する勉強会で、「ジョブコーチについて」をテーマにとりあげました。
東京ジョブコーチ支援室の鈴木菅様に講師においでいただきました。
- 9月は、21日、22日に第1回日本クラブハウス会議へ参加し、C-MEWで行っている、市民協働就労
開拓プロジェクトと過渡的雇用の活動についての発表がありました。また、株式会社リクル
ートオフィスサポート様へ見学に行きました。
- 10月は、一泊旅行で伊豆に行きました。黒船ホテルの海鮮料理が豪華でした。
- 11月は、8日の食に関する勉強会で、きのこ狩りに行きました。天気も良く、多くの参加者が
集まりました。採るだけでなくその場で焼いて食べて楽しんでいる方もいました。また後
日、採ったきのこ（しいたけ）を持ち帰ってどういう料理にしたかという話もでき、楽し
めました。



- 12月は、26日に忘年会がありました。MEWの部屋はメンバーやOB・OG、職員の方々にいっぱいになり、かなり賑わっていました。幹事の方だけでなくほかの方も会の準備を手伝って下さり、手作りの料理なども出て、華やかな会となりました。
27日には大掃除がありました。前日が忘年会ということもあり、MEW内の片付けなどは変でしたが、昼にはご飯をみんなで食べに行き力をつけたりしました。その甲斐あって、なんとか時間内に終了することができました。終わったときの達成感は大きかったです。
- 1月は 30日に就職に関する勉強会で、株式会社フロッジャポン様の見学に行きました。多くの質問をさせていただき、有意義な見学となりました。
- 2月は、就職活動をしているメンバーが障害者就職面接会へ参加しました。
- 3月は、25日と26日に就労SSTが実施されます。ハローワーク三鷹から講師の方がいらっしゃる予定です。

感想：上記以外にも様々な思い出深いイベントがあり、充実した一年でした。来年度もまたみんなで楽しく過ごしていけたらと思います。

みゅーるーむ

このページはMEWの利用者、その他MEW関係者から投稿していただいたものによって構成しています。今後も、より一層、本ページを盛り上げていきたいと思っております。
皆様からの投稿をお待ちしております。



今回のみゅーるーむでは、MEWをご利用中のメンバーさんに『今年度と来年度について』というテーマでお話をいただきました。

私は、作業所で8年間働いてきました。公園清掃、館内清掃、調理当番、広報委員などをしてきました。調理当番では食材を買いに行くのが大変でした。食器の後片付けが大変でした。これからミューでやってみます。昨年の8月から入りました。最初は緊張していて、あまりわからないところが多かったです。8月はエクセルの後半から入ったので大変でしたがやりがいのある仕事だと思いました。パソコンは私も持っていて、最近はずいぶんできるようになりました。ワード、エクセルの本も買いました。金曜日曜はパソコンの本で勉強をしています。それから私は大学卒業後ずっと中国語ドイツ語英語の勉強をしています。NHKのラジオ講座です。それから将来のために数学物理の勉強もしています。ミューではOB・OG会になるべく出席して行きます。5月からは週3回にして、7月のP検の勉強をやっていきます。1月にはP検3級の合格を目指します。将来は軽作業、データ入力の仕事をやりたいです。できるなら、英語の必要な企業に務めたいです。

◇ 三角たたみ(下請け作業)ができるようになりたいです。

◇ 健康に気をつけて、より頑張りたいです。

◇ 腰痛が重たいので、軽くなりたいです。

◇ お菓を飲んでいるので、飲まずに健康で仕事ができるようになりたいです。

◇ センターにまじめに通所することができ始め、今年はずっともつと!!質量と量を増やして来年度希望の就職をしたい。

◇ 仕事を中心でした。買い物はほとんどにしてミューにこまめに通いました。

◇ 毎日ミューにこられるようになりました。来年も頑張つてミューに来たいです。

◇ 思い切つてほかの所へ働く場を変えた。労働時間が増えた。



「よくぞここまで生き延びれたな」という気持ち。来年は「職員さんもメンバーも、健康で過ごせますように」

家庭にはない天国地帯。ここがある限り続く。

ここに来ると、悩み事や、社会のこととか、話せる場になっている。

去年は入院したので、自分本位ではない入院はしたくない。あまり色々首を突っ込まず静観したい。



理事会報告

事務局長 富樫 伸行

先月の理事会での審議事項の中から二つについて簡単にご報告いたします。

このMEW通信自体に関する議論がありました。MEW通信編集委員会での問題提起ですが、編集委員も新しくなり、今のMEW通信のあり方を見直してみたいとの意見がありました。

一つ目は、読者・会員の方にMEW通信を読んで頂き、NPO法人ミューを身近に感じてもらうには紙面をどのようにしたら良いか、今のMEW通信の紙面を、皆さんはどのように捉えているのか、NPO法人ミューの活動や事業などを理解してもらう一助になっているのか、ということです。NPO法人ミューの活動を理解して頂き、それが賛助会員の会員増加につながってほしいとの思いがあります。また、このMEW通信を、親しみやすい紙面への拡充と、より一層の地域への理解を深めたいとの意見もありました。今後、従来の紙面構成を地域・読者の目で見直す機会として捉え、紙面拡充の検討を行います。

二つ目は、この理事会報告についてです。この理事会報告は、外部の方に理事会活動の情報を発信し、NPO法人ミューを理解して頂く役目があります。その一方で、NPO法人ミュー全体の活動や事業の取り組みなどをどのように情報発信をしたら良いかなどの意見がありました。

大きくはこの二つの事柄を議論しましたが、今後も紙面の充実を目指し、検討してまいります。



新しく会費を納めて頂いた方々

富澤 宏輔

石井 良信

藤原 明

(順不同・敬称略)

ありがとうございました。

前号にて、清水上様のお名前を誤って記載してしまいました。大変申し訳ございません。

誤) 清水上 亜希子 様 / 正) 清水上 晶子 様

賛助会員費・正会員費納入のお願い

MEW 賛助会員・正会員の皆様には常日頃、NPO 法人ミューの活動をご理解いただき、ご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

NPO 法人ミューでは、現在ある施設の他にも新しい施設設立を検討しております。現施設運営費及び新施設設立費用へのご支援をよろしく願いいたします。賛助会員・正会員の入会は随時受け付けております。

賛助会員費 NPO 法人ミューの目的に賛同し、資金協力を行う個人及び団体
年会費 2,000円
正会員費 NPO 法人ミューの目的に賛同し、総会にて議決権をもつ個人及び団体
年会費 3,000円
郵便振込口座番号 : 00190-1-700576
加入者名 : NPO 法人ミュー

- * 賛助会員費・正会員費は MEW の活動をご理解・応援して下さる方のご厚意でいただいているものであり、入会は強制ではございません。
- * 振込用紙に正会員または賛助会員の記載がない場合、賛助会員費として処理させていただきます。
- * 賛助会員費・正会員費を納入いただいた方々を年1回、当誌上にてご紹介させていただいておりますが、氏名掲載をご希望されない方は振込用紙にご記入下さい。
- * 住所・宛名変更、発送差し止め及び賛助会員費・正会員費についてのお問い合わせは、NPO 法人ミュー本部までお願いいたします。(お問い合わせ先：[法人本部 TEL・FAX 0422-38-7661](tel:0422-38-7661))

《MEW通信をご覧になっている皆様へ》

NPO法人ミューでは、個人情報の取扱いには十分注意いたしております。当通信発送にまつわる住所等の情報につきましては、今後もNPO法人ミューからの通信等の発送以外には利用いたしません。

編集後記

- ☆お花見が今から、待ち遠しいです。 S-MEW H・K
- ☆暖かくなってくるとちょっと遠くまで足を延ばしてみたくになります。 W-MEW A・M
- ☆編集委員に参加したことが、いい経験になりました。 C-MEW Y・Y
- ☆久しぶりの編集委員でしたが、色々教えていただきながら参加させていただくことができました。 C-MEW M・T
- ☆新年度に向けて新たな目標を考えたいと思います。 G-MEW