


9月の予定 =休み

日	月	火	水	木	金	土
休み	10:00~18:00	10:00~19:30	休み	10:00~17:00	10:00~19:30	10:00~18:00
		1 夕食サービス 17:30~	2 	3 茶話会 15:00~16:00	4 夕食サービス 17:30~	5
6 	7	8 はたおり教室 14:30~16:30 夕食サービス 17:30~	9 	10 茶話会 15:00~16:00	11 夕食サービス 17:30~	12 家族相談 13:00~15:00 将棋教室 
13 	14	15 手芸教室 14:00~16:00 夕食サービス 17:30~	16 	17 運営 ミーティング 15:00~16:00	18 夕食サービス 17:30~	19 弁護士相談 13:00~15:00
19 	21  敬老の日	22  国民の休日	23  秋分の日	24 茶話会 15:00~16:00	25 夕食サービス 17:30~	26 将棋教室 
27 	28	29 夕食サービス 17:30~	30 			

NPO法人ミューのホームページが
リニューアルしました♪

 <http://www.musashino-mew.com>



弁護士相談は第2土曜日から
第3土曜日に変更となりました。
相談希望のある方は
気を付けて来所してください。



☆相談支援事業・地域活動支援センター☆
ライフサポートMEW

定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0013

東京都武蔵野市西久保 1-6-25 西川ビル 401

TEL/FAX：0422-36-3830（相談用）

0422-50-1355（事務用）

E-mail：life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp

🌸🌸🌸 サポ恒例一泊旅行 詳細決定！！ 🌸🌸🌸

・日程

10月19日(月)	10月20日(火)
9:10 三鷹駅 集合	9:00 宿泊地 発
9:30 三鷹駅 出発	青梅 経由 澤乃井酒造見学
SA休憩	11:30 昼食 鳩ノ巣釜飯 ※全員「きのご釜飯」
道の駅 はなその	<A：日原鍾乳洞> <B：カフェ 散策>
12:00 長瀬 着 昼食	12:40 奥多摩駅発 路線バス
(千葉亭 ぼたん鍋)	14:55 鍾乳洞発 路線バス
※基本は「しし鍋」	15:00 奥多摩駅合流 発
不可の人は「ステーキ定食」	16:00 道の駅 八王子 滝山
どちらか二者択一(2,000円)	18:00 三鷹駅 着 解散
A：川下り	※3人以上で鍾乳洞行き決定。
B：町歩き	
14:30 宝登山神社 ロープウェイ	
16:30 宿泊地 着	

・参加費 手帳あり 10,000円(2日間の昼食代を含む)

手帳なし 13,000円(2日間の昼食代を含む)

別途 川下り 1,600円

宝登山ロープウェイ 往復 820円(障害者手帳割引の可能性あり)

日原鍾乳洞入場料 700円 路線バス代往復 1,000円

・申込み締め切り 10月3日(土)

この日以降にキャンセルをした場合はキャンセル料を実費負担となります。

・参加料支払期間 10月5日(月)～10月17日(土)

ライフサポートMEWメンバーの皆様へ

当日は、予め決まった係を担当してもらうこともありますが、負担になる方はスタッフ若しくは委員に相談してください。

皆で楽しい旅行にしたいと思います。是非是非！！

参加を予定される方は、サポ内のポスターにお名前をご記入下さい。 旅行委員一同



サポを快適に利用するために…皆様へお願い

1. サポの開所は10時からです。それまで外で待っていると熱中症等の心配がありますので、開所時間に合わせて来所するようにしてください。
2. 最近、スリッパ・コップを片付けないで帰るメンバーがいます。自分で使用したスリッパやコップはきちんと片づけて帰りましょう。
3. 傘の忘れ物が増えています。残っている傘は随時、撤去していきますので皆さん忘れずに持ち帰ってください。

帰る前に確認しましょう。
ご協力をお願いいたします☆



～生活保護受給している方へ～

サポまで公共交通機関を使用して来所している方には、交通費が支給される場合があります。通所目的、身体的・地理的条件等により異なります。

詳しくは、生活福祉課の担当のケースワーカーに相談してみてください。

来所時の印鑑はスタッフが押しますが、月末の印鑑は施設長が押します。

施設長不在時はお預かりすることがありますので、ご了承ください。



次回の筆ペン講座は、10月9日(金)の13:30～15:30を予定しています。

内容は、リクエストであがっていた、

オリジナルの本箱の作成になります♪

詳細は次回のニュースレターを
お楽しみに！！

筆
ペン
講座



8月の運営ミーティング報告

- ・ 掲示物について
- ・ 交通費について
- ・ 9月19日の自殺対策講座について
- ・ 一泊旅行について
- ・ カップやスリッパの片づけのお願い
- ・ 共同募金申請について
- ・ 夕食会アンケートについて



2015年7月度事業報告

登録者数変遷

	新規	退所	総数
7月	1名	1名	96名

利用状況

開所日数	21日
来所者数	399名

相談等件数

電話	85件
来所相談	29件
訪問	1件
同行	4件
個別支援会議	1件
関係機関との連絡調整	26件
電子メール	1件
緊急携帯	6件

職員K、ツイートします

8月中旬以降、昼間はまだ暑い日が続いてますが、ツクツクボウシの鳴き声が聞こえたり、夕方になるにつれ、吹く風もさらっと感じ始めたりと、秋の気配を感じる今日この頃です。

計画相談

新規計画作成	8件
モニタリング	41件
契約者数	180件

地域移行

(継続) 2件

地域定着

(継続) 1件

夕食サービス献立表

お肉系

魚貝系

野菜等、その他

9月1日(火) 600Kcal ジャージャー麺 きゅうりとレタスのじゃこ絡め スープ デザート	9月4日(金) 650Kcal 焼き鮭の薬味ちらし 貝割菜の洋風白和え すまし汁 デザート
9月8日(火) 640Kcal 豚肉の生姜焼き 野菜のごま酢和え みそ汁 デザート	9月11日(金) 640Kcal 豆腐の味噌バーグ きのこ玉ねぎの卵とじ みそ汁 デザート
9月15日(火) 620Kcal ほたてしめじごはん 厚揚げとかぼちゃの煮物 漬物 みそ汁 デザート	9月18日(金) 660Kcal 豚肉の梅照り焼き きゅうりと竹輪のおかか和え みそ汁 デザート
9月22日(火)	9月25日(金) 650Kcal カレー サラダ スープ デザート
9月29日(火) 650Kcal 魚のムニエル 納豆 すまし汁 デザート	

サポの台所(四〇〇円)一七時半〜

デザートは何か出るかは毎回の楽しみです!

【申込方法】

- ・申込受付：
該当曜日の前日12時～
当日15時まで。
- ・TELにて、または
スタッフに直接お申し込みください。
- ・当日15時以降のキャンセルは、全額負担していただきます。
- ・食材は毎回決まった予算内で購入しています。
場合によってはメニューの内容が一部変更になることがありますのでご了承ください。
- ・当日は18時30分までに来所してください。