

# 9月の予定



=休み

日 休み	月 10:00~16:30	火 10:00~16:30	水 休み	木 10:00~16:30	金 10:00~16:30	土 10:00~16:30
		1	2 	3 運営ミーティング 15:00~16:00	4 はばたき会 10:30~	5 麻雀の会 13:00~15:00
6 	7	8	9 	10 茶話会 15:00~16:00	11	12 将棋教室 14:30~16:30
13 	14	15	16 	17 運営ミーティング 15:00~16:00	18	19 麻雀の会 13:00~15:00 弁護士相談 13:00~16:00
20 	21 敬老の日 	22 秋分の日 	23 	24 薬剤師さんと話そう 14:00~15:00 茶話会 15:00~16:00	25	26 将棋教室 14:30~16:30
27 	28	29	30 		※夕食サービス、 式百円食堂、 手芸教室は お休みです。	★土曜自習室 13:00~15:00



## 【8月の運営ミーティング報告】

- ・施設長が三宅から小原に代わります。
- ・非常勤職員の勤務日が増えます。
- ・各種プログラムがコロナの影響で縮小。
- ・PCR検査は医師が必要と認めれば、受けられますので、かかりつけ医にご相談ください。
- ・床の水漏れは各種業者と対応中です。ご迷惑をおかけします。

緊急事態に備えて、知っておきましょう

- ・#7119 (救急相談センター)
- ・#9110 (警察安全相談窓口)
- ・03-5272-0303 (ひまわり) ※緊急入院相談
- ・0570-087-478 14時~翌6時  
(こころといのちのほっとライン)
- ・0570-064-556 14時~翌5時半  
(こころの健康相談統一ダイヤル)
- ・03-5155-5028 平日17時~22時  
(こころの夜間電話相談)





NPO 法人 ミュー

☆相談支援事業・地域活動支援センター☆

ライフサポート MEW

定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0006

東京都武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

T E L : 0422-36-3830 (相談用)

0422-50-1355 (事務用)

F A X : 0422-36-3700

E-mail : life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp

## <9月のサポの予定>



新型コロナウイルス感染者が減らず、今後の見通しが見えないため、なかなかプログラムも通常どおり再開できませんが、感染拡大防止のため、下記のとおり重ねてお願いします。

### 1. 風邪等の症状がある場合

ご本人および同居のご家族に風邪等の症状がある場合には来所せず、症状が治まるまで自宅で過ごしてください。

### 2. PCR 検査を受けた場合

ご本人および同居のご家族が PCR 検査をうけることとなった場合は、結果が判明するまで、来所は控えてください。また、結果の報告をお願いします。

\*開所時間：当面の間 10:00～16:30

\*夕食サービス、弍百円食堂、手芸教室、講座：当面の間休止

\*運営ミーティング、茶話会、将棋、麻雀、お薬/法律相談、はばたき会：原則実施

\*フリースペースでの個人飲食：可（各自、飲食時の飛沫対策をお願いします。）

\*メンバー企画：サポでの募集は当面の間、ご遠慮ください。

まだまだ暑い日が続くので新しい生活様式のもと、感染症拡大防止と熱中症対策を両立させていきましょう。

- ・カフェインの入っていないお茶や水を飲んで、こまめに水分補給をしましょう
- ・涼しい時間帯に行動し、長時間の外出にならないよう計画を立てて行動しましょう
- ・周囲との距離がとれるところでは、適宜マスクを外しましょう



## <9月からの職員新体制のお知らせ>

◆職員異動に伴い下記のとおり、変更になります。

	(旧)	(新)
施設長	三宅珠美	小原光文

非常勤職員	8月まで	9月～(当面の間)
八田昌伸	火曜日、木曜日	第1・3・5木曜日 第2・4土曜日
高橋清子	月曜日、金曜日	月曜日、火曜日、金曜日 第2・4木曜日

◆他の職員の変更はありません。

常勤職員は訪問も多く、不在がちではありますが、メンバーの皆さんのご協力のもと、これからも今までと変わりなく、ひとりひとりができることをやっていきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



## 「ありがとう」をつなごう！

### ～エピソード3～



お母さんへ  
父の日 プレゼントはありません。 子供の世話を面どう  
を見てくれてありがとうございました。 無事でした。

### ～エピソード4～

松浦さんへ

週2日ボリュームがありバランスのとれた夕食を作って下さりありがとうございます。思えば、サポがかつての西川ビル4Fにあった頃からこのサービスはありましたが、始まって以来途絶えたことがなかったので、コロナ禍での数か月間は、単身で一人暮らしの私にとって、本当に金銭的にも精神的にもきつい日々でした。おかげでバランスのとれた食事の工夫を試したり考えられるようにはなりましたが…。

ひとは誰でも“衣・食・住”の三つが整わないと“病み”ます。普段サポでの夕食中、あまり感想や感謝の気持ちをお伝えしませんが、心の中ではいつも「ありがとうございます。」と云いながら食器を片付けています。

松浦さん、いつも身体への栄養と心への栄養をありがとうございます。(T a?)

### ～エピソード5～

疫病退散を願って「あまびえ」を貼ってくれてありがとう。

～夢見るゆめ子～

投稿していただいたみなさん、たくさんの「ありがとう」をありがとうございます。やさしい気持ちを持ち続けていたいなあ、と思います♪



# 2020年7月度 事業報告

登録者数変遷			
7月	新規	退所	総数
		0名	6名
利用状況			
開所日数		20日	
来所者数		278名	
相談等件数			
電話		293件	
来所相談		33件	
訪問		9件	
同行		7件	
個別支援会議		9件	
関係機関との連絡調整		103件	
電子メール		76件	
その他		6件	

## スタッフより一言

私は最近家にいる時に、ディズニー映画を見ています。先日見た実写版シンデレラは、THE 王道という感じで、幼い頃に読んだり見たりしたディズニー作品を沸々と思い出しました。コロナが落ち着いたらディズニーリゾートに行き、夢に浸りたいものです。

(三井)

計画相談	
新規計画作成	2件
モニタリング	42件
契約者数	185件
地域移行	(継続) 3件
地域定着	(継続) 10件

## 夕食サービス献立表

お肉系

魚貝系

野菜等、その他



サポの台所(四〇〇円)一七時半)

デザートに何が出るかは毎回のお楽しみです!

### 【申込方法】

- 申込受付:  
前回終了日の17時~当日15時まで。
- TELにて、またはスタッフに直接お申し込みください。
- 当日15時以降のキャンセルは、全額負担していただきます。
- 食材は毎回決まった予算内で購入しています。  
場合によってはメニューの内容が一部変更になることがありますのでご了承ください。
- 当日は18時30分までに来所してください。

