

# 4月の予定



=休み

★土曜自習室 13:00~15:00

日	月	火	水	木	金	土
休み	10:00~16:30	10:00~16:30	休み	10:00~16:30	10:00~16:30	10:00~16:30
				1 運営ミーティング 15:00~16:00 ストレッチの会	2 はばたき会 15:00~ (ZOOM開催)	3 麻雀の会 13:00~15:00
4 	5	6	7 	8 ストレッチの会 15時くらいから 	9	10 将棋教室 14:30~16:30
11 	12	13	14 	15 運営ミーティング 15:00~16:00 災害用伝言板の 練習	16	17 麻雀の会 13:00~15:00 弁護士相談 13:00~16:00
18 	19	20	21 	22 ストレッチの会 15時くらいから 	23	24 将棋教室 14:30~16:30
25 	26	27	28 	29 昭和の日	30	



4月1日以降の運営ミーティングは10名までの参加。一週間前から申し込み可能なので、4月15日(木)の運営ミーティングは8日(木)10時からの申し込みとなります。参加できないメンバーもご意見、お待ちしております。



緊急事態に備えて、知っておきましょう

- ・ #7119 (救急相談センター)
- ・ #9110 (警察安全相談窓口)
- ・ 03-5272-0303 (ひまわり)  
※緊急入院相談
- ・ 0570-087-478 14時~翌6時  
(こころといのちのほっとライン)
- ・ 0570-064-556 14時~翌5時半  
(こころの健康相談統一ダイヤル)
- ・ 03-5155-5028 平日17時~22時  
(こころの夜間電話相談)



NPO 法人 ミュー

☆相談支援事業・地域活動支援センター☆

ライフサポート MEW

定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0006

東京都武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

T E L : 0422-36-3830 (相談用)

0422-50-1355 (事務用)

F A X : 0422-36-3700

E-mail : life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp



4月からのプログラム ～4月から、あたらしい「日常」を作っていきます♪～

開所時間	10:00～16:30 (フリースペースの利用、電話相談、来所相談)
食事	カウンターのみOK。フリースペースでの食事は禁止です。
法律相談	再開
麻雀・将棋	再開 担当スタッフについては検討中です。
運営ミーティング	第1、第3木曜日 15:00～再開。先着10名まで 4月1日の運営ミーティングは当日に電話か直接申し込みください。 以降の運営ミーティングについては、 <u>1週間前の10時から</u> 、電話あるいはスタッフに直接申し込んでください。

緊急事態宣言は解除となりましたが、まだまだ不安な日々が続きます。引き続きマスクを着用し、外しているときは話さないようにする等の配慮をお願いします。運営ミーティングについては、皆さん安心して意見交換ができる場を…と検討した結果、申し訳ありませんが人数を制限することとなりました。今までの「日常」を求めているだけでは、新しい「日常」を築くことはできません。サポはそれを皆で考えていく場でもあるので、まずは上記のように少しずつ再開していくことにします。



はじめまして。町田万里子です。12月から非常勤職員として土曜日不規則で出勤しておりましたが、4月から正職員としてライフサポート MEW で計画相談をさせていただくことになりました。

今までは住所地の市役所で母子父子自立支援員として相談を受けておりました。武蔵野市は地元ではないので、場所から覚えるような感じになるかと思えます。美味しいお店や素敵な場所があったら、教えてください。今後ともよろしくお願いたします。



## ライフサポートMEW 更新手続きについて

5/31 (月)  
まで

毎年、面談をして登録更新を行っていたのですが、今年はコロナウィルスの影響を鑑み現況届を提出していただくことにしました。現況届は1枚、裏面もあります。住所や電話番号等に変更があれば記入し、返信用封筒に入れて送ってください。登録更新するか・しないかについては絶対に記入を忘れないようにお願いします！（忘れてしまうと更新したことになるので…）

ライフサポート MEW 宛 下記の通り、現況を報

記入日	令 和	年	月	日
氏名	ライフ サポ子			
住所	〒 武蔵野市 000000			
電話	000-0000-0000			

1. ライフサポート MEW の令和 3 年度の利用継続を

1) 希望します。  2) 希望しません。  
※武蔵野市以外在住の方  
できなくなりますので

特に変更のない方はここが記入のポイントになります。利用継続の希望についても、該当するところに〇をしてください。



裏面には1年で変化したことやサポへの要望を記入する欄を設けました。サポで行ってみたいイベントや、今年どのように利用したいか等をぜひ記入してください。締め切りは…5月末となります！（大切なことなので2回お伝えします）わからないことがあればサポまでご連絡ください。

### 4月のイベントのお知らせ

#### リマインド はばたき会 in zoom

4月2日(金) 15時~

参加希望者は、[habataki.sapo@gmail.com](mailto:habataki.sapo@gmail.com) までメールください。

参加のための URL を送りますのでそれをクリックして御参加ください。（関口）

#### 防災：伝言ダイヤルなどの練習。

毎月、1日と15日は防災伝言ダイヤルや伝言板がお試しのために解放されます。3月の1日は、実使用が見込まれたので練習しませんでした。4月は、当日災害が起きていなければ練習したいと思います。使用法など分からないことはスタッフに声をかけてみてください。

# 2021年2月度 事業報告

スタッフより一言

登録者数変遷			
2月	新規	退所	総数
	0名	0名	127名
利用状況			
開所日数	18日		
来所者数	221名		
相談等件数			
電話	171件		
来所相談	22件		
訪問	11件		
同行	3件		
個別支援会議	1件		
関係機関との連絡調整	43件		
電子メール	48件		
その他	1件		

サポでは本来なら皆で近くの公園で花見もできたりしていましたが、コロナウイルス感染拡大で、いつまで日常生活を我慢すればいいのか？と思う方は多いと思います。緊急事態制限が3月21日で解除されましたが、依然として感染拡大の恐怖心は変わりません。緊急事態制限が解除されても引き続き手洗い、マスクの着用をお願いします。また不安になったらスタッフに相談してください。

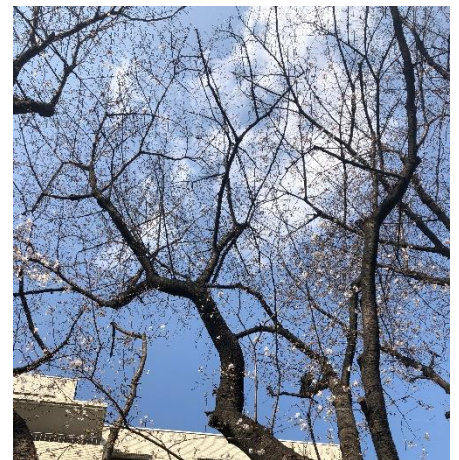
小原 光文

計画相談	
新規計画作成	0件
モニタリング	30件
契約者数	173件
地域移行	(継続) 1件
地域定着	(継続) 9件

## 〈最近のサポの1コマ〉



新しい棚を設置しました。これからもっときれいに整頓していく予定です。(あくまで予定…)



アートスペース。  
春らしくなってきました♪



隣の公園の遊具が一新！子供たちの楽しそうな笑い声が聞こえて癒されます