

# 1月の予定



=休み

★土曜自習室 13:00~15:00

日	月(9:30~18:00)	火(9:30~18:00)	水	木(10:00~17:00)	金(9:30~19:00)	土(9:30~18:00)
<p>12月29日(日)~令和7年1月3日(金)までは お休みです。</p> 			1 	2 	3 	4  麻雀の会 14:00~16:00
5 	6 月曜カレーの会 12:00~/12:30~	7 はた織り教室 14:00~16:00	8 ミュー食堂 	9 みんな DE おしゃべり 15:00~16:00 ストレッチ 16:00~	10 はばたき会 15:00~(ZOOM) 夕食サービス 17:30~	11 グループワーク 13:00~14:00  将棋教室 14:00~16:00
12 	13 	14	15 	16 運営ミーティング 15:00~ ストレッチ 16:00~	17 飛翔の会 16:00~(対面) 夕食サービス 17:30~	18 弁護士相談 13:00~16:00 ★ボランティアとの交流会 @中央コミセン 14:00~15:30  麻雀の会 16:00~18:00
19 	20 月曜ランチの会 12:00~/12:30~	21 手芸教室 14:00~16:00	22 	23 薬剤師さんと話そう 14:00~15:00 みんな DE おしゃべり 15:00~16:00 ストレッチ 16:00~	24 夕食サービス 17:30~	25 いきいきサロン9:30~ ★はたサポ座談会 @ワークショップ MEW 14:00~16:00 (※将棋教室はお休み)
26 	27	28	29 	30 運営ミーティング 15:00~ ストレッチ 16:00~	31 夕食サービス 17:30~	

