

第22回 精神保健福祉講演会のお知らせ

- テーマ：お酒と健康 ～アルコール問題でお困りの方へ～
- 講師：田中 祥雅 (たなか よしまさ) [三鷹北口たなかクリニック院長 精神科医]
- 日時：2025年2月1日 (土) 14:00～16:00 (開場13:30)
- 会場：武蔵野商工会館4階ゼロワンホール ■入場料：無料
- 定員：90名 **要事前申込み** (武蔵野市民優先)



<参加申込用> ■申込締切：1月30日 (木)

- 動画配信：2025年2月21日～3月31日 **申込み不要**



<動画視聴用>

www.musashino-mew.com/page-1673

- 問合せ：ワークショップMEW ☎0422-36-2089



正会員・賛助会員費納入のお願い

日頃より、NPO法人ミューの活動にご理解いただき、ご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。当法人では、正会員・賛助会員の入会を随時受け付けております。法人運営へのご支援をよろしくお願い申し上げます。

- 正会員 <年会費：3,000円>
NPO法人ミューの目的に賛同し、総会で議決権をもつ個人及び団体
- 賛助会員 <年会費：2,000円>
NPO法人ミューの目的に賛同し、資金協力をを行う個人及び団体
- 振込先
ゆうちょ銀行 口座番号 00190-1-700576 NPO法人MEW

- 正会員・賛助会員の会費を納入頂いた方は、**年1回当誌面及びホームページで氏名を掲載させていただきます。**
※氏名掲載をご希望されない方は、その旨を振込用紙にご記入ください。
- 振込用紙に正会員または賛助会員の記載がない場合、賛助会員費として処理させていただきます。
- 正会員・賛助会員についてのお問い合わせは、NPO法人ミュー本部事務局までお願い致します。

お問い合わせ

- | | | |
|--|--|--------------------------------------|
| 法人事務局
〒180-0006
武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階
TEL：0422-38-7661
FAX：0422-36-3700
E-mail：mew.honbu@gmail.com
URL：http://www.musashino-mew.com/ | ワークショップMEW
(就労継続支援B型、就労定着支援)
〒180-0006 武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階 | TEL：0422-36-2089 |
| | ライフサポートMEW
(地域活動支援センター)
(指定特定・一般相談支援事業)
〒180-0006 武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階 | TEL：0422-36-3830
TEL：0422-27-8577 |

MEW公式SNS更新中！
ホームページよりにご覧いただけます

NPO MEW @MEW_musashino

武蔵野市 MEW

検索

発行人：障害者団体定期刊行物協会定価五〇〇円(会費に含まれる)

編集人：特定非営利活動法人ミュー

東京都武蔵野市中町3-4-9

ディアハイム武蔵野1階

0422(38)7661

SSKP ミュー MEW 通信 <130号>



椎茸の原木

特集：ドライブレクリエーション in 秩父

ドライブレクリエーションとは、武蔵野市民社会福祉協議会や個人タクシー協同組合武三支部、ボランティアの皆様のご協力を頂き、タクシーに乗って近隣の観光スポットに行くイベントです。今年、埼玉県秩父郡にある『小松沢レジャー農園』へ行ってきました。MEWメンバー17名、ドライバー18名、ボランティア13名、市民社協職員3名、MEW職員6名の総勢57名が、タクシー等17台に分かれて乗車しました。

11月11日の秩父はもう肌寒いかと思い、念のためマフラーをリュックに忍ばせていましたが、そんな心配とは裏腹に天候にも恵まれ、上着を脱いでいる方も複数いるほどでした。現地では、まずはいたけ狩りを行い、肉厚の立派なしいたけを手摘みしました。しいたけ狩りの次は、お待ちかねのバーベキューです。タクシーの号車毎に鉄板を囲み、中にはご飯のお代わりを3回していた方もいました。一通り食事が済んだところで、大くじ引き大会が始まりました。タクシー協同組合武三支部がドライブレクリエーションを始めて50回目の節目となるため、特別に企画していただきました。1等は5千円のクオカードが当たる等、豪華な景品に皆さん喜んでいました。帰りは、道の駅あしがくぼに立ち寄り、お土産を買ったり、ソフトクリームを食べたり、ドライブレクリエーションを満喫しました。お陰様で大きなトラブルもなく無事に終わることができました。

MEWの長期事業計画の中に、『地域交流、地域に根差した法人運営を目指します』とあります。このレクリエーションも地域と交流できる大切なイベントです。ご協力いただきました皆様、本当にありがとうございました。

ドライブレクリエーション担当：山本

各事業所活動報告

各種、おまつり参加♪

10月19日に武蔵野エコレゾートにて【第22回あったかまつり】が開催されました。当法人は甘酒やコーヒー、紅茶の温かい飲み物とワークショップMEWで手作りしているお菓子の販売を行いました。当日は例年よりも気候が暖かく、飲み物の売れ行きに伸び悩みましたが、手作りお菓子はおかげさまで完売となりました。来ていただいたお客様からは「MEWはどこでやっているんだっけ?」という質問も数人の方からいただき、地域の方々にMEWを知っていただく貴重な機会となりました。

また、10月27日には、東急吉祥寺店で行われた【Musashinoごちそうフェスタ】に初めて参加しました。鰻屋さんから酒造会社、和菓子・洋菓子屋さん、肉のキッチンカー等、様々な飲食店が軒を連ねましたが、その中でもMEWのお菓子もなかなかの好評で、完売とはなりませんでしたが、楽しみながらしっかり宣伝できました。



あったかまつり

ごちそうフェスタ



ワークショップMEW

外食会を開催しました!

ミューのいえでは、行事費として毎月3,000円を積み立てて、年一度、外食会や日帰り旅行に出かけています。今年の外食会は、夕食会でどこに行くか話し合い、10月31日のハロウィンの日にシズラーに行くことになりました。今年度は初めて、西久保ユニットとみなみユニット合同で行い、メンバー9名、職員5名の総勢14名の会食になりました。

デザートも豪華なサラダバーと、グリル料理を個別に注文するスタイルで、思い思いの料理を楽しみました。メンバーの感想は、「お昼を抜いて、はりきって来ました!」、普段なかなか食べられない大きなステーキを注文して「1年分のお肉を食べました!」、「気軽に行ってよかったので次回もぜひ参加したい」など様々でした。来年も皆で美味しい料理を楽しみたいです。



豪華!!



食べ過ぎちゃう♪

ミューのいえ

第2回MEW文化祭を行いました!

10月5～8日までMEW文化祭を行いました。去年より2日長く開催しましたが、100名を超える方がご来場くださりました。去年から始まった文化祭ですが、今年も参加しようと長い時間をかけて作品を準備するメンバーや、朗読劇も何度も練習を積み重ね本番に挑むメンバーもいました。当日は会場いっぱいの作品で彩られ、朗読劇では各々力を出し切り、唯一無二の舞台となりました。ご来場された皆様から「とても感動しました!」「力作揃いで圧巻でした」など嬉しいお言葉を沢山頂きました。参加したメンバーも「お客様から直接「よかったよ!」と声をかけられ嬉しかった」と喜んでいました。今年はジェーナスクリエイションさんに会場をお借りしましたが、ものづくりや美味しいカフェの提供など色々ご協力頂き、無事に成功を収めることが出来ました。ご参加・ご来場頂いた皆様に心から感謝を申し上げます🌸



ライフサポートMEW

合同研修会を開催しました

令和6年11月28日に、西久保コミュニティセンターにて浩仁堂とMEWの合同研修会を開催しました。同じ武蔵野市で精神保健福祉に携わる両団体が連携を深め、問題意識を共有して更なる支援の向上を目指すことを目的として行いました。MEWの職員19名、浩仁堂の職員11名、合計30名が参加しました。

内容は、井之頭病院の相談室の大塚直子さんを講師に迎えて、「虐待防止研修」として行いました。浩仁堂とMEWの職員が混じってグループに分かれ、日本精神保健福祉士協会が作成した「虐待防止チェックリスト」をもとに、日頃の業務の中で感じていること、疑問に思っていることなどを話し合いました。初対面の人や顔だけは知っている人とも意見交換ができ、刺激を受け、交流を深めることができました。



講演会・研修報告