

## 令和6年度法人半日研修

令和6年度の法人半日研修を、12月16日に行いました。今回は、武蔵野市、東京都の自立支援協議会の会長も務めていらっしゃる武蔵野大学の岩本操先生を講師にお招きして「地域課題を問う」をテーマに、講演・グループワークを行いました。

私たちが住む武蔵野市に、どのような社会資源や地域課題があるのか、また日々メンバーと関わる中で、こんなサービスがあったらいいなと感じていることなど、普段心に引っかかっている、じっくり考えられなかったことをグループワークで話し合いました。

参加した職員からは、「法人内の他事業所の職員と交流ができ、いろいろな意見が聞けて良かった」「地域課題と言われてもピンとこなかったが、取り組めることが必ずあるとの岩本先生のお話が心に残った」「メンバーの声を発信していきたい」などの声がありました。



## 正会員・賛助会員費納入のお願い

日頃より、NPO法人ミューの活動にご理解いただき、ご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。当法人では、正会員・賛助会員の入会を随時受け付けております。法人運営へのご支援をよろしくお願い申し上げます。

正会員 <年会費：3,000円>  
NPO法人ミューの目的に賛同し、総会で議決権をもつ個人及び団体  
賛助会員 <年会費：2,000円>  
NPO法人ミューの目的に賛同し、資金協力をを行う個人及び団体  
振込先  
ゆうちょ銀行 口座番号 00190-1-700576 NPO法人MEW

- 正会員・賛助会員の会費を納入頂いた方は、**年1回当誌面及びホームページで氏名を掲載させていただきます。**  
※氏名掲載をご希望されない方は、その旨を振込用紙にご記入ください。
- 振込用紙に正会員または賛助会員の記載がない場合、賛助会員費として処理させていただきます。
- 正会員・賛助会員についてのお問い合わせは、NPO法人ミュー本部事務局までお願い致します。

## お問い合わせ

**法人事務局**  
〒180-0006  
武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階  
TEL：0422-38-7661  
FAX：0422-36-3700  
E-mail：mew.honbu@gmail.com  
URL：http://www.musashino-mew.com/

**ワークショップMEW** TEL：0422-36-2089  
(就労継続支援B型、就労定着支援)

〒180-0006 武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

**ライフサポートMEW** TEL：0422-36-3830  
(地域活動支援センター) TEL：0422-27-8577  
(指定特定・一般相談支援事業)

〒180-0006 武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

**ミューのいえ** みなみユニット TEL：0422-55-5969  
(グループホーム) 西久保ユニット TEL：0422-38-8155  
(自立生活援助)

**MEW公式SNS更新中！**  
ホームページよりにご覧ください

NPO MEW @MEW\_musashino

武蔵野市 MEW

検索

# SSKP ミュー MEW 通信 <131号>



## 特集:MEW食堂を再開し1年が経ちました

コロナ禍前に継続してきた子ども・コミュニティ食堂である「MEW食堂」は、令和5年9月より再開し、おかげさまで無事に2年目を迎えることができました。再開に際して、当法人が行うからこそ、地域交流や精神障害のある方との交流を通して、地域共生社会を目指すことも目的に活動していくことを改めて確認しました。当初は定員を30名としていましたが、徐々に増やし、現在50名定員があつという間に埋まるほど盛況です。メンバーも多数参加しており、有志で調理の仕込み作業のお手伝いや食後のワークショップで子どもたちと一緒に遊ぶ役割を担っているメンバーもいます。また、ボランティアの皆さんも楽しみながら、それぞれ力を発揮してくださっています。メンバー、ボランティア、スタッフの誰がどのような立場かわからないような自然なあり方も大切にしている点の一つです。心を込めて作られたおいしい食事を一緒にいただいて、歓談したり、ワークショップでものづくりに励んだり、賑やかな時間はあつという間に過ぎていきます。「また来たい!」という子どもたちの声もあり、励みになっています。「MEW食堂」はMEWの存在を知っていただき、メンタルヘルスに関するの困りごとに直面した時の相談先があることを周知、啓発する意味もあると考えています。今後も今必要としている人々にどのように伝え届けたいか検討を重ね、事業を継続していく所存です。最後になりましたが、地域の皆さまのご寄付などでより豊かな食事提供ができています。お心配りをくださっている皆さま、ご協力いただいている皆さまへ、この場を借りて御礼申し上げます。

MEW食堂 森 茜子

## 各事業所活動報告

### スタッフ紹介

■【磯野里江子】：製菓・製パンを担当している磯野里江子（いそのりえこ）です。今までは非常勤職員として週4日勤務でしたが、1月より嘱託職員として週5日勤務となりました。毎週お休みを頂いていた火曜日も出勤し、火曜日のみ作業室での仕事を担当することになりました。これからは、製菓・製パン担当のメンバー以外の方とも交流が出来る事をとて楽しみにしています。メンバーが楽しく作業が出来る環境に協力出来たらと思っています。宜しくお願いします。

■【岡田まゆみ】：はじめまして。2月からワークショップMEWに勤務させて頂くことになりました、岡田まゆみ（おかだまゆみ）と申します。前職もこちらと同じ職種のお仕事をしておりましたが、これからMEWでのお仕事を一から覚えて頑張ります。今の楽しみは、大好きなお菓子と紅茶を求めて休日にカフェへ行くことです。どうぞよろしくお願いいたします。



### 温かいつながり ～ボランティア交流会～ ライフサポートMEW

ライフサポートMEWでは将棋の会や手芸教室・はた織り教室など月に1～2回のプログラム活動をしています。また、写真俳句の会やMEW食堂など単発のイベントや隔月のイベントも実施しています。これらのイベントは、多くのボランティアさんに日々支えられながら活動しています。MEWの活動にボランティアとして活動したいと言ってくれる方も増えており、大変うれしく思っています。

そのような中、1月18日にボランティアの皆さんとの交流会を開催しました。ボランティアさん・メンバー・スタッフ合計で21名が参加して、今年度の振り返りをしました。その中で、ボランティアさんからは、「メンバーさんからの優しい声かけがあり、楽しくボランティア活動ができている」「メンバーもボランティアも対等な関係で関わっていきたい」といった温かいお言葉をいただきました。また、メンバーからは、ボランティアさんへの感謝の気持ちを伝える言葉が多くあり、心温まる良い時間を過ごすことができました。今後も皆さんと一緒に楽しく活動を継続したい想いになりました。

★こぼれ話★ボランティアさんからワークショップMEWのごまのシフォンケーキが凄く美味しいと絶賛する声が上がっていました。



### ワークショップMEW

### 新メンバーの声

ミューのいえでは、今年度5人の新メンバーを迎えました。今回は、新メンバーの声を中心に、ミューのいえに住んでの感想をご紹介します。

- 「静かで安心して過ごせています。夕食会のお料理もおいしいです。」
  - 「困った時に相談できるのが助かります。スーパーも近くて便利です。」
  - 「一人暮らしより連帯感があるように感じます。」
  - 「一緒に家計簿をつけるようになって、収支が分かるようになったので良かったです。」
  - 「建物の内装が綺麗で、間取りも気に入っています。」
  - 「初めて自炊をしました。同じメニューだけど、何とかできてます。」
- 戸惑うこともありますが、一人暮らしを目指して、みなさん頑張っています！



### ミューのいえ

### はたサポ座談会開催！

1月25日14時から『はたサポ座談会』を開催しました。『はたサポ』は略称で、正式名称は『はたらくをサポートする委員会』となります。MEWのメンバーで働きたい方や、働く事に興味がある方の支援をしたいという思いから委員会を立ち上げました。

昨年度から座談会を開催しており、今年度は第2弾として『就活スイッチはいつ入った？』というテーマで、MEWのOBメンバー3名の方に登壇いただきました。メンバー10名に参加いただき、質疑応答や意見交換を行いました。16時の終了時刻ギリギリまで話しが尽きず、有意義な座談会となりました。

アンケートでは「働くスイッチが三者三様で参考になりました」「準備に必要なことがわかった」「上手に周りに頼りながら仕事を見つけて、その仕事を長い間していきたいと思った。」等の感想をいただきました。好評につき第3弾も企画したいと思います。



### 活動報告